



FORMATION INITIALE ACTEUR PRAP IBC

Public : Tout public salarié des secteurs Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau

Pré-requis : Aucun

Durée : 14 heures

Nombre de stagiaires : 4 à 10 personnes par session

Session : dans vos locaux

Contact : ☎ 02 48 52 04 50

✉ ficducentre@gmail.com



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap / Pour toute autre forme de handicap, nous contacter

Programme ACTEUR PRAP IBC (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)

Déroulement de la formation suivant le programme établi par l'INRS

Information spécifique

Le certificat PRAP est valable 24 mois, avant la fin de cette période, l'acteur PRAP doit suivre une session de MAC PRAP (Maintien et Actualisation des Connaissances) pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois. Dans le cas où ce maintien /actualisation des compétences ferait défaut, l'acteur PRAP perd sa "certification". La validation d'une session de MAC lui permettra de recouvrer sa "certification d'acteur PRAP" et une nouvelle carte lui sera délivrée. En cas de changement de poste ou de modification importante de l'environnement de travail, une actualisation de formation est nécessaire,

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.

PROGRAMME DE FORMATION

- La prévention, ses enjeux, son intérêt et les acteurs de prévention dans son établissement et en dehors,
 - Le mécanisme d'apparition du dommage, les notions d'accident du travail/de trajet et les maladies professionnelles et les risques de son métier,
 - Le fonctionnement du corps humain, les différentes atteintes à la santé,
 - Les limites du fonctionnement du corps humain
 - Les principaux risques de son métier, les effets induits et les situations de travail susceptibles de nuire à la santé,
 - La situation de travail et sa complexité,
 - Les risques potentiels liés à l'activité physique et leurs causes
 - La maîtrise du risque avec l'appui des principes généraux de prévention,
 - A qui et comment faire remonter les propositions d'amélioration de sa situation de travail,
 - Comment se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort,
 - Les différents équipements mécaniques et aides à la manutention,
- Observation et analyse d'une situation de travail dangereuse tirée de la propre activité du stagiaire lors des périodes intersessions

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Temps d'échange entre le formateur et les stagiaires
- Exposé / débat, travaux en groupe et/ou sous-groupes, apprentissage et manutention d'objets inertes
- Ordinateur + vidéoprojecteur
- Paper Board
- 1 caisse à poignées
- 1 caisse sans poignées
- Autres objets manipulés par les stagiaires (avec ou sans aide techniques)

ÉVALUATION DES STAGIAIRES :

- Evaluation formative par mise en pratique tout au long de la formation

EXAMEN :

- Evaluation certificative selon la grille de certification des compétences du SST, document INRS
- Délivrance d'une carte d'Acteur PRAP IBC suite à l'évaluation sur 1 épreuve certificative
- Délivrance d'une attestation de fin de formation pour chaque stagiaire

ENCADREMENT

- Formateur habilité INRS.

Organisme de formation enregistré sous le n° 24 18 01042 18 auprès du Préfet de la Région Centre

Formation Incendie Conseil du Centre - SARL au capital de 1450 € - N° Siret: 524 752 52400016- RCS de Bourges
LE PORT DESSOUS - Route de la PETITE LOEUF - 18 120 MEREAU – Contact : 02 48 52 04 50 Email : ficducentre@gmail.com