



FORMATION INITIALE ACTEUR PRAP 2S

Public : Tout public salarié du secteur Sanitaire et Médico-Social

Pré-requis : Aucun

Durée : 28 heures

Nombre de stagiaires : 4 à 10 personnes par session

Session : dans vos locaux

Contact : ☎ 02 48 52 04 50

✉ contact@ficducentre.fr



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap / Pour toute autre forme de handicap, nous contacter

Programme ACTEUR PRAP 2S (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)

Déroulement de la formation suivant le référentiel établi par l'INRS

Information spécifique

Le certificat PRAP 2S est valable 24 mois, avant la fin de cette période, l'acteur PRAP 2S doit suivre une session de MAC PRAP 2S (Maintien et Actualisation des Compétences) pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois. Dans le cas où ce maintien /actualisation des compétences ferait défaut, l'acteur PRAP 2S perd sa certification. La validation d'une session de MAC lui permettra de recouvrer sa certification d'acteur PRAP 2S et une nouvelle carte lui sera délivrée. En cas de changement de poste ou de modification importante de l'environnement de travail, une actualisation de formation est nécessaire

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.

PROGRAMME DE FORMATION

- La prévention, ses enjeux, son intérêt et les acteurs de prévention dans son établissement et en dehors,
 - Le mécanisme d'apparition du dommage, les notions d'accident du travail/de trajet et les maladies professionnelles et les risques de son métier,
 - Le fonctionnement du corps humain, les différentes atteintes à la santé,
 - Les limites du fonctionnement du corps humain
 - Les principaux risques de son métier, les effets induits et les situations de travail susceptibles de nuire à la santé,
 - La situation de travail et sa complexité,
 - Les risques potentiels liés à l'activité physique et leurs causes
 - La maîtrise du risque avec l'appui des principes généraux de prévention,
 - A qui et comment faire remonter les propositions d'amélioration de sa situation de travail,
 - Comment se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort, et maîtriser les principes de mobilisation des personnes,
 - Les différents équipements mécaniques et aides à la manutention,
 - Accompagnement à la Mobilité (ALM)
- Observation et analyse d'une situation de travail dangereuse tirée de la propre activité du stagiaire lors des périodes intersessions

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Temps d'échange entre le formateur et les stagiaires
- Exposé / débat, travaux en groupe et/ou sous-groupes, apprentissage et mobilisation de personne
- Ordinateur + vidéoprojecteur
- Paper Board
- Lit médicalisé (1 pour 5 stagiaires)
- Fauteuil roulant avec accoudoirs amovibles, Fauteuil
- Lève-personne, Verticalisateur
- Rail de transfert (si existant dans l'établissement)
- Drap de glisse, Planche de transfert, Disque tournant
- Canne antibrachiale, canne tripode
- Déambulateur

ÉVALUATION DES STAGIAIRES :

- Evaluation formative par mise en pratique tout au long de la formation

EXAMEN :

- Evaluation certificative N°1 selon la grille d'observation et d'analyse d'une situation de travail - acteur PRAP 2S, document INRS - V4-09/2021
- Evaluation certificative N°2 selon la grille ALM acteur PRAP 2S - document INRS - V2-12/03/2021
- Délivrance d'une carte d'Acteur PRAP 2S suite la réussite des 2 épreuves certifiatives
- Délivrance d'une attestation de fin de formation pour chaque stagiaire

ENCADREMENT

- Formateur certifié par l'INRS, à jour de sa certification

Organisme de formation enregistré sous le n° 24 18 01042 18 auprès du Préfet de la Région Centre

Formation Incendie Conseil du Centre - SARL au capital de 1450 € - N° Siret: 524 752 52400016- RCS de Bourges
LE PORT DESSOUS - ROUTE DE LA PETITE LOEUF - 18 120 MEREAU - Tél : 02 48 52 04 50 - Email : contact@ficducentre.fr